

## Nackenheim wird herzsicher – weitere Laien-Defibrillatoren-Standorte (AED)

Projekt „Herzsicher“ in Kooperation mit der Björn Steiger Stiftung



Foto: Defibrillator-Standort Blumen Kimmes, Mainzer Straße 139

Nachdem auf dem Marktplatz am Weinpavillon, in der Carl-Zuckmayer-Halle und auf dem Spielplatz Weinbergstraße öffentlich zugängliche Defibrillatoren angebracht wurden, konnten mit erneuter Unterstützung der Björn Steiger Stiftung zwei zusätzliche Standorte umgesetzt werden.

Am Vereinsheim des FC Nackenheim in der Pommardstraße 19 und am Gebäude der Fa. Blumen Kimmes (Postfiliale) in der Mainzer Straße 139 wurden weitere Defibrillatoren in Betrieb genommen. Die neue Geräte stehen ab sofort für Notfälle zur Verfügung.



Foto: Defibrillator-Standort Vereinsheim FC Nackenheim, Pommardstraße 19

### **Defibrillatorstandorte in Nackenheim auf einen Blick:**

- Henri-Dunant-Straße 2, Marktplatz, am Weinpavillon
- Weinbergstraße, Spielplatz, an der öffentlichen Toilettenanlage
- Mainzer Straße 139, Blumen Kimmes (Postfiliale), rechts vom Eingang
- Pommardstraße 19, Vereinsheim FC Nackenheim, vorne am Gebäude
- Carl-Zuckmayer-Halle, Foyer Erdgeschoss - zugänglich während Veranstaltungen

Hört das Herz plötzlich auf zu schlagen, zählt jede Minute. Deshalb müssen Laien vor Ort sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen und einen Laien-Defibrillator (AED-Gerät) verwenden. Hier setzt die Initiative „Herzsicher“ an.

Die Geräte sind selbsterklärend und können von Laien eingesetzt werden. Der sogenannte Automatische Externe Defibrillator (AED) gibt einfache und leicht verständliche Sprachanweisungen, zusätzlich sorgen klare Symbole für eine leichte und intuitive Bedienung.

Die Defibrillatoren sind in stabilen Wandkästen untergebracht und können sehr einfach entnommen werden. Dabei ertönt ein Alarmsignal, auch um andere Personen auf den Notfall aufmerksam zu machen.

### **Ablaufschema bei einem Kreislaufstillstand:**

- **Prüfen!** Patient bewusstlos, keine Atemgeräusche / Atembewegungen?  
→ Kreislaufstillstand!
- **Rufen!** Notruf 112 wählen / von anwesenden Personen wählen lassen
- **Drücken!** Unverzüglich mit der Herzdruckmassage beginnen
- **Defibrillator holen!** AED entnehmen / AED holen lassen  
→ bis zum Einsatz des AED weiter drücken!
- **Defibrillator einsetzen!** AED anschließen und Sprachanweisungen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes befolgen.

Ein tolles Video wie man es richtig macht gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=anklukTPEe4>

Keine Angst – Sie können nichts falsch machen! Das einzige was Sie falsch machen können, wäre nichts zu tun!

Am plötzlichen Herztod sterben ungefähr 100.000 Menschen pro Jahr. Oft sterben sie, weil ihnen nicht rechtzeitig oder gar nicht geholfen wird. Dank der neuen Defibrillatoren ist die Ortsgemeinde für solche Notfälle nun noch besser ausgestattet.

Ihr  
René Adler  
Ortsbürgermeister