

Nackenheim wird herzicher – weiterer Laien-Defibrillator in der Weinbergstraße installiert

Projekt „Herzsicher“ in Kooperation mit der Björn Steiger Stiftung



Foto: Defibrillator-Standort Spielplatz Weinbergstraße/öffentliche WC-Anlage

Nachdem auf dem Marktplatz am Weinpavillon und in der Carl-Zuckmayer-Halle öffentlich zugängliche Defibrillatoren angebracht wurden, konnte mit erneuter Unterstützung der Björn Steiger Stiftung ein zusätzlicher Standort verwirklicht werden.

An der öffentlichen WC-Anlage auf dem Spielplatz Weinbergstraße wurde ein weiterer Defibrillator in Betrieb genommen. Das neue Gerät steht ab sofort für Notfälle im Bereich des alten Ortskerns zur Verfügung.

Defibrillatorstandorte in Nackenheim auf einen Blick:

- Marktplatz, Weinpavillon – Outdoor
- Weinbergstraße, Spielplatz – Outdoor
- Carl-Zuckmayer-Halle, Foyer – Indoor (zugänglich während Veranstaltungen)

Hört das Herz plötzlich auf zu schlagen, zählt jede Minute. Deshalb müssen Laien vor Ort sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen und einen Laien-Defibrillator (AED-Gerät) verwenden. Hier setzt die Initiative „Herzsicher“ an.

Die Geräte sind selbsterklärend und können von Laien eingesetzt werden. Der sogenannte Automatische Externe Defibrillator (AED) gibt einfache und leicht verständliche Sprachanweisungen, zusätzlich sorgen klare Symbole für eine leichte und intuitive Bedienung.

Die Defibrillatoren sind in stabilen Wandkästen untergebracht und können sehr einfach entnommen werden. Dabei ertönt ein Alarmsignal, auch um andere Personen auf den Notfall aufmerksam zu machen.



Ablaufschema bei einem Kreislaufstillstand:

- **Prüfen!** Patient bewusstlos, keine Atemgeräusche / Atembewegungen?
→ Kreislaufstillstand!
- **Rufen!** Notruf 112 wählen / von anwesenden Personen wählen lassen
- **Drücken!** Unverzüglich mit der Herzdruckmassage beginnen
- **Defibrillator holen!** AED entnehmen / AED holen lassen
→ bis zum Einsatz des AED weiter drücken!
- **Defibrillator einsetzen!** AED anschließen und Sprachanweisungen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes befolgen.

Ein tolles Video wie man es richtig macht gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=anklukTPEe4>

Keine Angst – Sie können nichts falsch machen! Das einzige was Sie falsch machen können, wäre nichts zu tun!

Am plötzlichen Herztod sterben ungefähr 100.000 Menschen pro Jahr. Oft sterben sie, weil ihnen nicht rechtzeitig oder gar nicht geholfen wird. Dank der neuen Defibrillatoren ist die Ortsgemeinde für solche Notfälle nun noch besser ausgestattet.

Ihr
René Adler
Ortsbürgermeister